

# Menús – Diciembre 2019

## Almuerzos para Grados K-5(NNC)



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>12-2</b> Pan de Ajo con Queso - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Marinara Granos de Elote Tacita de Fruta	<b>12-3</b> Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Sándwich de Pavo con Queso Zanahorias Bebe - <b>S</b> Brócoli Jugo Slush	<b>12-4</b> Dip de Frijoles con Queso Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Ensalada China con Pollo Panecillo Tacita de Salsa Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	<b>12-5</b> Sándwich Philly con Queso y Carne Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos Fruta - <b>S</b>	<b>12-6</b> Hamburguesitas con Queso Sándwich Sub o Sandwich de Atún Papas Waffle Zanahorias Bebe - <b>S</b> Fruta - <b>S</b>
<b>12-9</b> Chimichanga de Frijol con Queso - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Tacita de Salsa Marinara Granos de Elote Tacita de Fruta	<b>12-10</b> Sándwich Sub de Albondigas Sándwich de Pavo con Queso Zanahorias Bebe - <b>S</b> Frijoles Horneados Jugo Slush	<b>12-11</b> Hamburguesa Café LA o Hamburguesa Americana Ensalada China con Pollo Panecillo Ensalada Verde Papas Hash Fruta - <b>S</b>	<b>12-12</b> Mini Sándwich de Pollo Terriyaki Ensalada César de Pollo con Pan de Queso Palitos de Apio Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	<b>12-13</b> Dip de Frijoles con Queso Chips de Tortilla Tostada - <b>S</b> Sándwich Sub o Sandwich de Atún Granos de Elote Zanahorias Bebe - <b>S</b> Pop de Durazno Congelado
<b>12-16</b> Pizza Empanada - <b>V</b> Sándwich de Pan Tostado con Queso - <b>V</b> Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Fruta - <b>S</b>	<b>12-17</b> Hamburguesa de Pavo Sándwich de Pavo con Queso Ensalada Verde Frijoles Pintos Tacita de Fruta Congelada	<b>12-18</b> Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Sándwich Sub Zanahorias Bebe - <b>S</b> Brócoli Fruta - <b>S</b>	<b>12-19</b> Pizza de Peperoni en Pan Integral Sándwich de Pavo con Queso Tacita de Salsa Papas Waffle Tacita de Fruta Congelada	<b>12-20</b> Filete Salisbury con Salsa Panecillo Sándwich Sub o Sandwich de Atún Zanahorias Bebe - <b>S</b> Granos de Elote Fruta - <b>S</b>
<b>12-23</b> <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>12-24</b> <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>12-25</b> <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>12-26</b> <b>Felices Fiestas</b>	<b>12-27</b> <b>Felices Fiestas</b>
<b>12-30</b> <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>	<b>12-31</b> <b>VACACIONES DE INVIERNO</b>		<b>Felices Fiestas</b>	<b>Felices Fiestas</b>

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**  
 Según el USDA, los estudiantes DEBEN tomar al menos 3 componentes como parte de su almuerzo (uno debe ser una fruta o verdura).  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

Posted 12/02/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422